POVZETEK ZA VODNIKE:

Krvavitve

Delimo na 2 načina:

A:

1. Arterijske – hujše krvavitve žil odvodnic, višji tlak v žilah in posledično ob poškodbi hujša krvavitev, kri »šprica«, je svetlejše barve zaradi večje vsebnosti kisika.
2. Venske – manj intenzivne krvavitve žil dovodnic, nižji tlak v žilah, kri iz rane teče, je temnejša zaradi manjše vsebnosti kisika.
3. Kapilarna krvavitev (počena žilica), najpogosteje v nosu, če nam kri teče iz nosa glavo nagnemo naprej in na vrat namestimo hladen obkladek.

B:

1. Notranje krvavitve
   1. Blažje (modrice), hladimo udarjeno mesto.
   2. Hujše (poči večja notranja žila), pogosto nevidna, TAKOJ KLIČEMO 112
2. Zunanje krvavitve.
   1. Praska (plitva rana z manjšo površino poškodovane kože), po potrebi rano izmijemo in razkužimo ter zaščitimo z obližem.
   2. Odrgnine (plitva rana z večjo površino poškodovane kože) , po potrebi rano izmijemo in razkužimo ter zaščitimo z obližem, če krvavi močneje povijemo
   3. Ureznino (globlja rana z manjšo površino poškodovane kože) oskrbimo odvisno od intenzivnosti krvavitve:
      1. blaga krvavitev – obliž,
      2. srednja krvavitev – kompresijska obveza,
      3. močna krvavitev – kompresijska obveza in klic 112.
   4. Raztrganina (globoka rana z večjo površino prizadete kože), kompresijska obveza in klic 112.
   5. Izguba okončine
      1. noga ali roka - Esmarchova preveza
      2. Prst – v vrečko, vrečko v mrzlo vodo z ledom, takoj na urgenco.

Če je huje poškodovana roka jo damo v ruto pestovalko, pri krvavitvi iz noge pa se uležemo in oskrbljeno krvavečo nogo dvignemo.

Če izgubimo veliko krvi in smo zato v medicinskem šoku se uležemo in dvignemo obe nogi.